

Tarifs

Adhésion annuelle par famille au Foyer Rural - 20 €
+ Participation Annuelle aux activités

Gym	1 cours / semaine	120 €
	2 cours / semaine	170 €
	3 cours / semaine	220 €
	4 cours et + / semaine	270 €
Danse	1 cours / semaine	160 €
	2 cours / semaine	250 €
	3 cours / semaine	300 €
	4 cours et + / semaine	380 €
Yoga / Sophrologie	1 cours / semaine	250 €
	2 cours / semaine	390 €
Salsa - Bachata	1 heure de cours / semaine	200 €
	2 heures de cours / semaine	350 €
	Au delà de 2 heures de cours / semaine	470 €
WEST-COAST	1 heure de cours / semaine	200 €
	2 heures de cours / semaine	350 €
	Au delà de 2 heures de cours / semaine	470 €
Rock	1 heure de cours / semaine	200 €
	2 heures de cours / semaine	350 €
	Au delà de 2 heures de cours / semaine	470 €
Couture	(2 heures) 1 cours / semaine	300 €
TAI CHI	1 heure de cours / semaine	190 €

Renseignements et préinscriptions au forum des associations
le 8 septembre 2024. Paiement uniquement en 3 chèques
(5 octobre - 5 janvier - 5 avril)
Début des cours le 9 septembre 2024
Inscriptions après 2 cours d'essai

Coupons sport - Chèques vacances (ANCV) acceptés

Mail : fougau@gmail.com

Web : fougau.fr



Activités Physiques, Artistiques & divertissantes

SAISON 2024 / 2025

à partir du 9 septembre 2024

Forum des Associations : dimanche 8 septembre 2024

LOISIRS

DÉTENTE

Foyer Rural Le
Fougau

LOISIRS

DÉTENTE

JOURS

HORAIRES

DÉTAILS

MONTANT

GYM	Lundi	18h45 à 19h45 19h45 à 20h45	Body sculpt Pilates	1 cours 120 €
	Mardi	09h30 à 10h30 10h30 à 11h30 18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	Renfo Pilates Cross training Body Sculpt	2 cours 170 € 3 cours 220 €
	Mercredi	17h30 à 18h30 18h30 à 19h30	Pilates Total Body Conditionning Body Sculpt	4 cours et + 270 €
DANSE	Mardi	17h15 à 18h30 18h45 à 20h15 Jusqu'à 21h	Contemporain (9-11 ans) Contemporain + 16 Adultes Répétitions Adultes	1 cours 160 €
	Mercredi	11h30 à 12h30 13h45 à 14h45 15h00 à 16h00	Eveil Initiation (4-6 ans) Contemporain 1 (7-9 ans) Classique enfants 8-12 ans	2 cours 250 €
		16h15 à 17h30 17h30 à 18h45 18h45 à 20h00	Contemporain 3&4 12-15 ans Classique Inter Ados / Adultes Barre au sol tous niveaux	3 cours 300 €
		17h00 à 17h30 17h30 à 18h45 18h45 à 20h15	Répétition Contemporain 4 13-15 ans Contemporain + 16 Adultes	Illimité 380 €
TAÏ-CHI	Jeudi	18h00 à 19h00	Salle 2	1 cours 190 €
	Jeudi	19h00 à 20h00		
	Jeudi	20h00 à 21h00		
YOGA	Mercredi	08h30 à 09h45	Salle 1	1 cours 250 €
SOPHROLOGIE	Lundi	18h00 à 19h30	Salle 1	1 cours 250 €

JOURS

HORAIRES

SALLES

Rock 1/2/3	Lundi	19h30 à 20h30 20h30 à 21h30 21h30 à 22h30	Salle 1
Solo Swing	Mardi	19h00 - 20h00	Salle du Nes
Chorégraphie Salsa	Mardi	20h00 - 21h00	Salle du Nes
Chorégraphie Batchata	Mardi	21h00 - 22h00	Salle du Nes
West-coast swing 1	Mercredi	19h00 - 20h00	Salle du Chai
West-coast swing 2	Mercredi	20h00 - 21h00	Salle du Chai
Modélisme	Mardi	17h00 à 19h00	Salle 3
	Mercredi	14h00 à 16h00	Salle 2
Marche	Vendredi	9h00 à 11h30	Nature
Couture	Jeudi	14h00 à 18h00	Salle 2
Bibliothèque	Vendredi	14h00 à 17h00	Salle 1
Jeux de société	Jeudi	14h00 à 17h30	Salle 1
Peinture sur soie	Lundi	14h00 à 18h00	Salle 1
Tennis de table	Lundi	17h00 à 18h45	Salle 2
	Vendredi	17h00 à 20h00	
Poterie	Mardi	14h30 - 18h45	Salle 1

*Ouverture des cours en fonction du nombre d'inscrits - Sous réserve de modifications

RENSEIGNEMENTS

Danse : 06 25 37 35 99
 Gym : 06 22 02 38 48
 Salsa/Bachata/ Rock : 06 73 51 56 96
 Couture : 06 78 31 88 45

Thaï Chi : 06 19 92 12 74
 Secrétariat : 06 76 04 59 51

Autre : 06 61 73 60 53

Mail : fougau@gmail.com - Web : fougau.fr

ADHÉSION FAMILLE
AU FOYER 20 € L'ANNÉE